



Perskaičius prašome atiduoti kitam!

2009 m. rugpjūtis, Nr. 2 (33)  
Leidinyas leidžiamas nuo 2003 m.

# VALANČIUKŲ AIDAS

Vyskupo M. Valančiaus blaivystės sąjūdžio informacinis leidinyas  
valančiukams, valančininkams, visuomeneiNuo šiol „Valančiukų aidą“ galite skaityti ir interneto svetainėje adresu: [www.valanciukai.lt](http://www.valanciukai.lt)

## APSVAIKIME NUO GYVENIMO GROŽIO! KASDIEN!!!

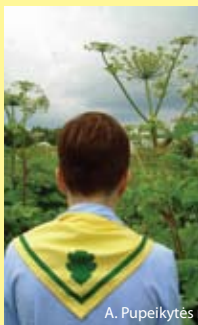
Mieli, valančiukai, valančininkai ir visi mūsų laikraščelio skaitytojai,

sveikinu Jus Žolinės šventės proga ir linkiu apsvaigti nuo gyvenimo grožio. Kasdien! Skubėkite išgirsti gyvenimo grožio garsus ir prasmę. Kasdien!

Kartu informuoju, kad nuo šiol valančiukai ir jų tėveliai, seneliai bei kiti suaugusieji galės skaityti atskirus laikraščelius: „VALANČIUKŲ AIDAS“ ir „Valančiukų aidas VALANČININKAMS“.

Šilti linkėjimai Jums visiems!

„Valančiukų aidą“ vyriausioji redaktorė Jolita



A. Pupeikytės nuotr.

## ŽOLINĖ – ŠVENČIAUSIOSIOS MERGELĖS MARIJOS ĖMIMO Į DANGŲ IŠKILMĖ



**Vilniaus šv. Stanislovo ir šv. Vladislavo arkikatedros bazilikos kunigas Saulius Bužauskas**

Kaip ir kasmet, vasaros pabaigoje švenčiame Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į Dangų



A. Armanavičienės nuotr.

iškilmę. Tai proga ir mums susimąstyti, kas laukia Kristaus sekėjų. Ši šventė sklidina Velykų džiaugsmo. švč. Mergelė Marija paimta į dangų – tai žinia apie tą nepaprastą

tikrovę, kuri atėjus metui atsilies į kiekvieno žmogaus širdies troškimą. Marija yra Dievo sukurtas žmogus, jau patyrusi Kristaus Įsikūnijimo, Mirties, Prisikėlimo ir Žengimo į Dangų pilnatvę. Ji jau išvaduota iš mirties, su siela ir kūnu perkelta į nemirtingą gyvenimą. Mergelė Marija mums yra tikros vilties ir paguodos ženklas. Vieną dieną ir mes pasieksime savo kelionės tikslą – Dievo artumą. Jo pasilgusi kiekvieno žmogaus širdis.

Švč. Mergelė Marija savo gyvenime stengėsi kuo tobuliau atsiliepti Dievui. Kiekvienam iš mūsų ji yra nuostabus pavyzdys, kaip esame kviečiami keliauti po pasaulį ir pasiekti Dangaus pilnatvę. Ji kaip ir mes norėjo būti laiminga ir dabar gali tuo džiaugtis, nes regi žmoniškiosios laimės išsipildymą. Šiuo keliu visi galime keliauti. Mūsų gyvenimas pilnas išbandymų, bet jų nestokojo ir švč. Mergelė Marija. Kančia ir mirtis nėra visa ko pabaiga. Tai tik perėjimas į naują gyvenimą, kur mums vietą paruošė iš numirusių prisikėlęs Jėzus Kristus. Prisikėlimo garbe džiaugiasi ir Mergelė Marija.

Tegul Mergelė Marija mums dovanoja didelį tikėjimą, kad pasaulio labirintuose nepaklystume, bet neštume prisikėlimo viltį ir būtume tikri, kad gyvenimas nepriklauso praeičiai, bet ateičiai su Dievu!

### Šiame numeryje:

- „Valančiukų aidą“ svečias - Lietuvos studentų sąjungos prezidentas Dainius Dikšaitis
- Šįmet šiuolaikinės krikščioniškos muzikos festivalio „Sielos 2009“ organizatoriai kviečia į Mažeikius
- Valančiukų sąskrydis prie Dusios ir... „palapinių miestelis“ Metelių parapijos bendruomenės salėje!
- Mums rašo „Marijos radijo“ vaikai
- Konkursas „2009 metai – 365 blaivios dienos!“ įgyja pagreitį
- Europos Komisija ragina iki 2012-ųjų išvaduoti Europą nuo tabako dūmų



Nuotr. iš festivalio „Sielos 2008“ archyvo



L. Šlapkauskaitės nuotr.

- Vizitas į Pilnų namų bendruomenę
- Paskelbtos Nacionalinės tabako ir alkoholio kontrolės koalicijos 2009 m. nominacijos

Lietuvos studentų sąjungos prezidentas  
Dainius Dikšaitis

# INTERVIU

## REIKIA SISTEMINIO POŽIŪRIO

Lietuvos studentų sąjungos prezidentas Dainius Dikšaitis atsako į „Valančiukų aidą“ vyriausiosios redaktorės klausimus

**Kaip vertinate savo kartą blaivybės požiūriu? Ar studentų tarpe yra daug visiškų abstinentų (maždaug koks procentas galėtų būti)? Kurioje kartoje (moksleivių, studentų, jų tėvų, senelių, prosenelių), Jūsų nuomone, yra daugiausia blaivininkų ir kodėl?**

- Sunku vertinti. Manau, bet koks vertinimas yra subjektyvus ir priklauso nuo asmeninių patirčių, susiformavusių požiūrių ir stereotipų. Asmeniškai man visuomet labiau rūpėjo blaivybė, kaip psichinė – dvasinė žmogaus būklė, jo idėjų, elgsenos, troškimų ir emocijų visuma. Dažnai tenka matyti mediciniškai blaivių žmonių, tačiau jų elgsenos, mąstymo tokiu anaipol negalėčiau pavadinti. Ir tai ne vien kartos problema...

Dėl abstinentų studentijoje pasakyti sudėtinga. Tyrimo šiuo klausimu nesame atlikę. Kiek tenka pastebėti pačiam, vartojančių alkoholi jaunų žmonių yra. Studentams gerti alų vis dar atrodo norma. Nerūkyti ir nevartoti alkoholio – tai išsiskirti iš daugumos. Džiugiai nustembu, jei atsiduriu jaunuomenės būryje, kuriame nerūkoma ir negeriama.

Dėl „blaiviausios kartos“ spėlioti nenorėčiau. Turbūt kiekvienoje kartoje, tam tikromis sąlygomis būta ir vieno, ir kito.

**Statistika, kaip strėle į viršų, rodo jaunimo vis palankesnę požiūrį į tabaką ir alkoholi. Kaip manote, kokios pagrindinės studentų tabako ir alkoholio masinio vartojimo priežastys?**

- Pirmiausia, manyčiau, psichologinės. Tam tikrų savivertės problemų sprendimas, noras socializuotis, atsipalaiduoti. Daugelis pastebi, jog rūkyti kompanijoje – tai jau ne save žaloti, bet būdas komunikuoti. Yra žinoma, jog rūkant būryje ar vakarėlyje tarp svarbius postus užimančių asmenų, dažnai priiminėjami esminiai sprendimai, kurie gali nulemti tiek paties individo, tiek aplinkinių reikalus. Taigi, alkoholis, rūkymas, regis, dabartinėje kultūroje tampa savotišku įrankiu, veikimo maniera, padedančia (kartais gal net neišvengiama) siekti tikslų.

**Kas, Jūsų nuomone, yra tobulintina valstybės politikos tabako ir alkoholio kontrolės bei prevencijos srityje? Kiek čia galėtų prisidėti pats jaunimas?**

- Visų pirma, reikia sisteminio požiūrio. Ši sritis, kaip ir daugelis kitų tiesiogiai žmonių fizinę, dvasinę būseną veikiančių dalykų, reikalauja matyti, vertinti visumą. Atsietos, pavienės priemonės neduos reikiamo rezultato. Be to, iniciatyvos, konkrečios priemonės turėtų harmoningai derėti tarp savęs, neturėtų viena kitai prieštarauti, paneigti pamatinių deklaruojamų vertybių. Ir nesvarbu, ar kalbėsime apie atsakingų pareigūnų individualų elgesį, kaip pavyzdį, ar apie nacionalines programas ir jų įgyvendinimą.

- Jaunimas turėtų būti laikomas ne tik vienu pagrindinių adresatų, bet ir dalyviu. Reikia daugiau įtraukimo. Metodas turėtų būti: jaunimas kuria, jaunimas supranta, jaunimas skleidžia aplinkiniams. Tam daugeliu atvejų pakanka, tiesiog, idėjiškų žmonių, tinkamos terpės kurti, tačiau siekiant įtraukti daugiau žmonių, efektyvinti procesus, be piniginių resursų ir jų skaidraus bei tikslingo panaudojimo išsiversti sunku. Kai prisidengiama sunkmečiais, krizėmis, badmečiais ir pan., kažką keisti tampa sudėtingiau.

**Ar Lietuvos studentų sąjunga vykde/vykdo/yra numaciusi vykdyti tikslines priemones, susijusias su sveiko gyvenimo būdo, blaivybės propagavimu studentų tarpe?**

- Tenka prisipažinti, jog šia sritimi kol kas dar tik pradėdame domėtis, rinkti informaciją, tirti poreikį. Subūrus būrį jaunų, aktyvių savanorių, sulaukus paramos iš partnerių, valstybės, būtų galima imtis ir aktyvesnių veiksmų.

**Gal galite įvardinti jaunimo klubus, barus ir kt. laisvalaikio praleidimo vietas Vilniuje (o gal ir kt. miestuose), kuriose galima linksintis blaivioje aplinkoje?**

- Pasakykite man Jūs tą vietą, į ją atkeliausiu pirmas!

**Gal galite pateikti sektinų gerųjų pavyzdžių sveiko gyvenimo būdo propagavimo srityje?**

- Tibeto dvasinis vadovas Dalai Lama.

**Jūsų asmeninė nuostata tabako ir alkoholio vartojimo klausimu?**

- Asmeninė nuostata būtų tokia, kad sveikoje aplinkoje, sveiko fizinio ir dvasinio būvio žmogui nei alkoholis, nei tabakas nereikalingas.

**Ko palinkėtumėte valančiukams - būsimiesiems studentams?**

- Tariant Tomo Venclovos žodžiais, „stereoskopinio“ (daugiau nei vienas požiūris kampas, daugiau nei vienos nuomonės klausymas ir įsiklausymas, priešingybių derinimas bei dermių pažinimas per priešingybes) žvilgsnio į save ir supantį pasaulį!

**Dainiui dėkojame už atsakymus, o visiems Lietuvos studentams linkime gerų arčiau žmonių, mokslu ir linksniu bei blaivaus laisvalaikio!**

## KRIKŠČIONIŠKOS MUZIKOS FESTIVALIAI DIEVUI IR ŽMOGAUS SELAI. NAUJAS ERDVES SIŪLO „GEROSIOS NAUJIENOS CENTRO“ DIREKTORIUS REMIGIJUS JUCEVIČIUS

Vyskupo M. Valančiaus blaivystės sąjūdžio narė, Nacionalinės tabako ir alkoholio kontrolės koalicijos Valdybos narė Jolita Malinauskaitė



Nuotr. iš festivalio „Sielos 2008“ archyvo

Turbūt ne vienam valančiukui teko skaityti patrauklų žurnaliuką „Vakaro žvaigždėlė“, dalyvauti krikščioniškos muzikos festivalyje „Sielos“, o juo labiau, klausytis „Gerosios naujienos centro“ rengiamų radijo laidų „Prisilietimas“, „Vakaro žvaigždėlė“, „Kalionė Biblijos puslapias“, kurias vakarais transliuoja „Žinių radijas“.

„Gerosios naujienos centro“ direktorius Remigijus Jucevičius vieną liepos popietę paskyrė „Valančiukų aidui“ ir štai ką papasakojo.

Lietuvoje krikščioniškos muzikos koncertai buvo rengiami 10-o dešimtmečio pradžioje Kretingoje, juos organizavo vienuoliai pranciškonai. Vėliau iniciatyvą perėmė broliai dominikonai ir jaunimas. „Sielos“ festivaliai Lietuvoje pradėti organizuoti 2002 m. Pirmojo festivalio „Sielos 2002“ organizatoriai: Giedrius Surplys ir Plungės kultūros namai. Šie festivaliai vyksta kasmet vis kitame mieste: 2003 m. įvyko – Vilniuje, 2004 m. – Šiauliuose, 2005 m.



– Klaipėdoje, 2006 m. – Marijampolėje, 2007 m. – Kaune, 2008 m. – Panevėžyje. Visus išvardintus renginius organizavo „Gerosios naujienos centras“, jo draugai ir partneriai.

Anot „Sielų“ organizatoriaus R. Jucevičiaus, „Šių festivalių tikslas – jauną žmogų, jauną krikščionių padrašinti nesigėdyti Kristaus, nesigėdyti tikėjimo, nešti ir puoselėti amžinašias vertybes bei tuo geru virusu užkrėsti kuo daugiau bendraamžių. Kita vertus, pasakyti jaunimui ačiū, kad jis kuria, muzikuoja, neleidžia laiko veltui, dirba bendruomenėse ir nori dalintis savo tikėjimu.“

Festivalių „Sielos“ metu išrenkamos geriausios dainos, atlikėjai, grupės ir pan. Nugalėtojams prisiminimui įteikiama Beno Narbuto sukurta statulėlė „Dovydas, grojantis arka“. Be to, renginyje visada parodomas dėmesys, padėkojama žmonėms, kurie daugiausiai nusipelnė krikščioniškai muzikai. Tai Gintaras Abarius, Angelė Joknytė, Artūras Chalikovas, Gintautas Tautkus, Juras Grincevičius ir kt. Paprastai festivalis baigiamas jų kūriniu, jų sukurtu himnu. Festivalių „Sielos“ metu niekas nerūko, negeria alkoholio, juose tvyro nuostabi atmosfera.

Svarbu pažymėti, kad du festivalius yra parėmusi LR Vyriausybė, o šiais metais 4 tūkst. litų paramą pažadėjo skirti LR Kultūros ministerija. Tačiau minėtų renginių mecenatų labai trūksta. Manytina, kad prie to labiau turėtų prisidėti įvairios valstybinės institucijos (pavyzdžiui, Švietimo ir mokslo ministerija, Jaunimo reikalų departamentas prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos), verslininkai ir t.t. Juk nuostabus dalykas paremti dorą jaunimą!

Šiais metais, gegužės 29 d. Sereikiškių parke, Vilniuje, jau įvyko krikščioniškos muzikos koncertas, o festivalis „Sielos 2009“ įvyks **Mažeikiuose lapkričio 21 d.**

Ypač malonu buvo išgirsti „Gerosios naujienos centro“ direktoriaus idėjas apie alternatyvias erdves blaiviam Lietuvos jaunimui. Jo manymu, yra keista, kad lig šiol šalyje nėra klubų, laisvalaikio salių, erdvių, kuriose jaunimas galėtų rinktis į blaivius koncertus, krikščioniškos poezijos vakarus, kursus, diskusijas, organizuoti dailės, foto parodas, kur būtų alternatyvios muzikos fonoteka, biblioteka. Ten jie galėtų išgerti vaisinių arbatų, kokteilių ir pan. Jaunimui reikia kalbėti jiems suprantama kalba: per eilėraščių, per dainą, per šokį, galų gale, per šiuolaikinį interjerą. „Tiesos monopolis yra Dievas, o kelias į jaunimo širdis turi būti šiuolaikiškas. Dažnai eidami kitokiu keliu, deja, mes pralaimime jaunimą“, – sakė „Sielų festivalio“ organizatorius. Taigi sudaryti tinkamas sąlygas laisvalaikui doram Lietuvos jaunimui yra būtinybė, o ne tuščias kaprizas. Anot, A. Etjeno: „Jei jaunystė žinotų, o senatvė galėtų!“

**Dvasios stiprybės ir optimizmo linkime Remigijui ir jo aplinkai! Tik pirmyn!**

Pastaba. Daugiau informacijos apie krikščionišką muziką, „Sielų“ festivalius ir „Gerosios naujienos centrą“ rasite jų internetinėse svetainėse: [www.km.lt](http://www.km.lt); [www.sielos.lt](http://www.sielos.lt); [www.zvaigzdele.lt](http://www.zvaigzdele.lt); [www.gnc.lt](http://www.gnc.lt).



Nuotr. iš festivalio „Sielos 2008“ archyvo

## AKTUALIJOS

### SVEIKAS GYVENIMO BŪDAS: JAUNIMAS - JAUNIMUI

Vilniaus teisės ir verslo kolegijos Teisės fakulteto Studentų mokslinės draugijos narė  
**Snežana Ivanova**



Jaunystė yra pereinamasis tarpsnis gyvenime kai iš priklausomo vaiko tampama savarankišku individu, pilnateisiu visuomenės nariu. Nepriklausomybės ir savarankiškumo siekis dažnai tampa kertiniu pasaulėžiūros akmeniu

besikeičiančioje paauglio mąstysenoje. Todėl natūralu, jog dažnai institucionalizuoti išoriniai suaugusių žmonių veiksmų, bendravimo formų atributai, tokie kaip rūkymas, alkoholio vartojimas ir pan. tampa savęs pristatymo sudėtine dalimi. Rūkymas, alkoholio, narkotikų vartojimas bei vis didesnis žalingų įpročių tarp paauglių plitimas gali būti įvardintas kaip „brandos pristatymas“ gatvės arba kieno kultūros suvokimo lygmenyje. Nors su tikrąja branda šis požiūris keičiasi, paauglystė ir ankstyvoji jaunystė yra tas laikotarpis, kada yra didžiausia tikimybė įgyti žalingus įpročius.

Man pačiai yra 20 metų, todėl puikiai suprantu jaunimą. Kai esi pilnas energijos, žvalumo, tada norisi išbandyti kažką naujo, dar neatrasto. Pasakysiu atvirai, pati irgi bandžiau žalingų medžiagų, buvo įdomu, kokį jos turi skonį bei koks poveikis atsiranda pavartojus. Bet aš jų atsisakiau. Savo gyvenime sutikau tiek jaunimo, tiek vyresnio amžiaus žmonių, kurie pasinėrę į žalingų produktų vartojimą. Daugeliui jų gyvenimas jau baigėsi mirtimi, kiti patyrė didelių nelaimių ir skaudžių atsitikimų. Pateiksiu vieną pavyzdį, kaip mano pažįstamiems baigėsi šventė nuo svaiginimosi alkoholiu. Vienos mokyklos dešimtakai, išlaikę paskutinį egzaminą, pilni džiaugsmo nuvyko prie ežero atšvęsti mokslo metų baigimo šventės. Vėliau girta kompanija nusprendė paplaukioti, jaunuoliai pradėjo juokauti, siūbuoti valtimi. Valtis apsvirtė, ir viena mergina paskendo. Gedintys tėvai liko be dukros, o jauna mergina pačioje jaunystėje baigė gyvenimą. Daugelis mano bendraamžių supranta, kad rūkymas yra žalingas įprotis, gailisi, kad pradėjo rūkyti, bet jaučia priklausomybę ir negali jai atsispirti.

Norėčiau jaunimą paraginti nepradėti žalingo gyvenimo būdo nuo pat vaikystės ar jaunystės. Reikia išdrįsti pasakyti tvirtą „ne“, vadinamiems „draugams“, kurie vilioja į prarają, nereikia bijoti nepritapti prie daugumos. Tikras draugas ne žudo, o globoja. Prisiminkime Voltero išvalgą: „Dieve, apsaugok mane nuo draugų, nuo priešų pats apsisaugosiu“. Arba, kaip yra pasakęs žymus rusų rašytojas Antonas Čechovas: „Degtinė bespalvė, bet dažo nosį ir juodina reputaciją“. Jeigu negalvojate apie savo sveikatą, tai bent pagalvokite apie savo reputaciją. Dauguma jaunimo, vartojančio alkoholį, tabaką, galvoja, kad tai prestižo reikalas, net tuo didžiuojasi. Iš tiesų yra atvirkščiai. Nuo vadinamo „saikingo“ alkoholio vartojimo iki alkoholizmo tik vienas žingsnis, o būti alkoholiku nėra garbinga. Tai tikrai nėra pasirodymas stipresniu nei negeriantys bendraamžiai. Atsisakykite tos nuostatos: jei nevatote alkoholio, tabako, „žolės“, tai esate nenormalūs, nešiuolaikiški. Juo labiau, kad žalingi įpročiai laikomi liga, kuri naikina žmogaus kūną, emocijas, intelektą, psichiką. Kaip yra pasakęs J. Beras: „Sugadinti sveikatai žmonės išleidžia daugiau pinigų nei jos išsaugojimui“.

Žalingos medžiagos yra kaip branduolinis ginklas, naikinantis žmonių gyvybes, tik skirtumas tas, kad branduolinė bomba nužudo iš karto, o žalingos medžiagos žudo pamažu, o jei nenužudo, tai palieka pėdsakus tiek mūsų sveikatai, tiek reputacijai. Egzistuoja tūkstančiai ligų, bet sveikata tik viena. Kita vertus, remiantis ES statistiniais duomenimis, daugiau kaip 10 proc. merginų mirčių ir maždaug 25 proc. vaikinių mirčių yra susijusios su alkoholiu. 6 proc. 15 – 16 m. amžiaus ES moksleivių nurodo, kad išgėrę įsivėlė į muštynes, dėl to pateko į policijos komisariatą. 90 proc. baisiausių nusikaltimų padaroma išgėrus alkoholio. Kelias į policijos komisariatą, vėliau į kalėjimą tikrai kenkia žmogui, tai gali atsiliiepti ateityje, siekiant karjeros aukštumų.

Atkreiptinas dėmesys į tai, kad vadovaujantis LR Administracinių teisės pažeidimų kodekso 178 straipsniu, kuriame įtvirtinta nuostata, jog alkoholinių gėrimų ir kitų svaigalų, pagamintų naudojant spiritą, gėrimas gatvėse, stadionuose, skveruose, parkuose, visų rūšių visuomeniniame transporte ir kitose vietose, išskyrus prekybos ir viešojo maitinimo įmones, kuriose savivaldybių tarybų ar savivaldybių administracijų direktorių leista pardavinėti alkoholinius gėrimus išpilstant, arba girtu pasirodymas viešosiose vietose, įžeidžiant žmogaus orumą ir visuomeninę dorovę, užtraukia įspėjimą arba baudą nuo trisdešimties iki penkiasdešimties litų. Taigi matome, kad girtu pasirodymas viešojoje vietoje laikomas administracinės teisės pažeidimu. Toks „įvykis“ gali baigtis administracinės teisės pažeidimo protokolo surašymu bei bauda. Taigi retorinis klausimas: „Argi dėl butelio svaigalų norite ištuštinti savo kišenes, atsisturti policijos akiratyje ir būti įrašyti į „Pristatytų asmenų į komisariatą apskaitos žurnalą“?

Pagal LR Tabako kontrolės įstatymo nuostatas, tabako gaminius asmenims iki 18 metų parduoti draudžiama. Tačiau ši nuostata Lietuvoje dažnai pažeidžiama, ypač mažuose miesteliuose, kaimo vietovėse. Dar mokantis vidurinėje mokykloje, teko matyti, kai pardavėja nepilnamečiams pardavė tabako gaminius. Taigi verslo sumetimais yra žalojamas jaunimas ir pažeidžiami įstatymai. Kita grėsmė yra ta, kad nepilnamečiams alkoholį ir tabaką nuperka suaugusieji. Štai kartą lydėjau draugę į stotelę apie 23.00 valandą. Priėjo prie mūsų 2 girti vyrai. Pasiteiravo ar neturime užrūkyti, atsakiau, kad nerūkome. Vienas iš jų pradėjo pasakoti, kaip mokyklinio amžiaus vaikai prašo jo nupirkti cigarečių, o atsidėkodami už tai, duoda „ant alaus“. Žinoma, tokias situacijas sudėtinga sukontroliuoti net pareigūnams.

Jaunimui reikėtų susimąstyti ir apie tai, kad rūkydami ir mesdami nuorūkas bet kur, daro žalą ne tik sau, bet ir teršia gamtą. Taigi tuo pačiu metu ne tik teršiama aplinka, bet ir sudaromas neigiamas įvaizdis atvykusiems į Lietuvą turistams. Nejaugi minint Lietuvos vardo tūkstantmetį to reikia?

Taigi atlikau mini tyrimą Šnipiškių mikrorajone, Linkmenų gatvėje, kur yra V. Sirokoslės vidurinė mokykla. Nuotrauka apačioje liūdina ir kelia nerimą.

Noriu labai paprašyti tų, kurie tai padarė, keistis. Tikiu, kad šis



S. Ivanovas nuotr.

mano prašymas ir išdėstytos įžvalgos nebus tik tušti žodžiai. Ačiū už tai.



Nuotr. iš VPK archyvo

## GEROSIOS PATIRTIES PAVYZDŽIAI

### ĮVEIKIME PROBLEMAS DĖL ALKOHOLIO



**Vilniaus apskrities  
Vyriausiojo policijos  
komisariato  
Viešosios tvarkos  
tarnybos Prevencijos  
skyriaus vyriausioji  
specialistė Nomeda  
Cibarauskienė**



Nuotr. iš VPK archyvo

Per metus Vilniaus mieste vidutiniškai sulaikoma ir nubaudžiama 5,5 tūkst. asmenų, viešojoje vietoje vartojusių alkoholinius gėrimus arba pasirodžiusių girtų viešojoje vietoje. Už neteisėtą narkotinių psichotropinių medžiagų vartojimą be gydytojo paskyrimo vidutiniškai nubaudžiami 2,6 tūkst. asmenų. Skaičiai verčia kruopščiai ir profesionaliai apgalvoti kiekvieną prevencinės veiklos žingsnį.

Vilniaus apskrities Vyriausiasis policijos komisariatas (VPK) vykdydamas narkomanijos, žalingų įpročių prevenciją glaudžiai bendradarbiauja su visuomenine organizacija „Tėvai prieš narkotikus“, Vilniaus miesto savivaldybės Švietimo skyriumi, Visuomenės sveikatos centru, Nusikalstamumo prevencijos Lietuvoje centru, įvairiais vaikų ir jaunimo centrais, klubais. Būtent su šiomis organizacijomis bendradarbiaujama vykdant bendrus prevencinius projektus, renginius, švietėjiškas akcijas. Didelį dėmesį VPK skiria teisės pažeidimų, susijusių su alkoholio vartojimu, prevencijai. Šiais metais parengtas prevencinis projektas „Įveikime problemas dėl alkoholio“, kurio pagrindinis tikslas – psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija bei blaivybės idėjų sklaida. Manome, kad vykdant alkoholio, narkomanijos vartojimo prevenciją didžiausią dėmesį verta skirti vidutinio, vyresniojo mokyklinio amžiaus vaikams ir jaunimui. Teisinio švietimo diskusijose su moksleiviais aktyviai diskutuojama žalingų įpročių tema, moksleiviai supažindinami tiek su administracine, tiek baudžiamąją atsakomybe, aiškinamos priežastys, kodėl pradedama vartoti šias žalingas medžiagas.





# MUMS RAŠO

## „MARIJOS RADIO“ VAIKAI

Gerbiama ir miela, „Valančiųų aido“ redakcija, džiaugiamės galėdami draugauti su šiuo laikraščiu ir nutarėme „atvykti“ pas Jus į svečius. Mes – tai vaikai iš „Marijos radijo“ (MR), kurie kuria laidą vaikams (ir ne tik!) „Artyn prie Jėzaus“. Mūsų laidėlė gyvuoja jau penki metai. Į MR atėjome dar pradinukai, o dabar jau esame dideli. Laidėlė auga, augame ir mes. Mūsų mamos, išgirdusios, kad yra toks MR, paragino mus taip pat nešti Gerąją naujieną apie Jėzų į visą pasaulį. Žinokite, vaikai, mus galima girdėti internetu visuose pasaulio žemynuose! Ką reiškia girdėti „internetu“, mes iš pat pradžių supratome, tačiau, ką reiškia „nešti Gerąją naujieną apie Jėzų“ tikrai neįsivaizdavome. Ir čia prireikė suaugusiųjų patirties, patarimo, globos. Mes labai džiaugiamės radę tokius žmones MR ir iki šiol iš jų mokomės, galvojame, kad dar ilgai teks mokytis, kaip nešti tą tikėjimą, viltį ir meilę savo bendraamžiams. Tai nėra labai lengva. Pasirodo, mes patys turime keistis. O norėdami keistis, turime apglėbti kiekvieną nusidėjėlį, teisųjį, vargšą, ligonį ir vienišą žmogų. Mes dar labai daug ko nežinome ir nemokame, tačiau trokštame, kad Marijos ir Jėzaus širdies gailestingumas apglėbtų visą pasaulį.

Mes mylime Jėzų, mylime visus, visus, visus!..

Skaistė, Justė, Aurelija, Silvestras, Joana, Aurelijus, Simona



H. Surplio nuotr.

Labas, valančiųukai!

Jūsų laikraštėlis ŠAUNUS! Aš - Aurelijus Ramanaukas, savanoriauju MR jau ketverius metus. Dabar man devyneri. Man patinka kurti laideles kartu su kitais vaikais. MR-uje labai linksma! Ypač man patinka, kai reikia vaidinti. Įsivaizduojat, vaikai, mes prie mikrofonų vaidiname. Iš šalies pažiūrėjus atrodo, kad mes maivomės (pažiūrėkit į nuotrauką!), o iš tiesų mes vaidiname. Labai gražiai ir įdomiai mums seka pasakas aktorė Doloresa Kazragytė. Ji yra mūsų draugė, ot! Ką aš dar norėčiau Jums pasakyti? Ogi tai, kad mes laukiame kiekvieno vaiko, kuris panorės ateiti į MR ir būti mūsų draugu. Bus labai puiku! Mes jau dabar Jus mylim ir, žinoma, laukiam. O mūsų adresas - **MR, M. Daukšos g. 21/ V. Sladkevičiaus g. 1, Kaunas.**

Vaikai, rašykite ir skaitykite laikraštėlį „Valančiųų aidas“. Sudie!

Su pagarba ir malda Aurelijus



H. Surplio nuotr.



Labas,

aš rašyti dar nemoku (už mane rašo brolis), bet man jau penki metai. Aš jau didelė, nes atėjau į MR, kai man buvo trys metukai. Mane atsivedė brolis ir sesė. Žinokit, buvau visai švepliukė. Dabar, pasiklausius garso įrašų, ima juokas.

Vaikai, mes ne tik kuriame laideles, mes kaip ir visi normalūs vaikai džiaugiamės, žaidžiame, poilsiuojame, valgome tortą per gimtadienius ir net verkiamo, kai mums nutinka bėda. Tada mes guodžiamės Dievuliui ir mamoms su tėčiais. Bet brolis jau mane bara, kad jam reikia daug rašyti už mane, sako: „Išmok pati rašyti, tada galėsi parašyti net knygas ir nereiks prašinėti kitų“. Tai aš ir galvoju, kad kai tik išmoksiu rašyti, parašysiu Jums pati ir daugiau.

Laikraštėliui sakau tris kart VALIO!!!

Sudie!

Simona R. iš Kauno



H. Surplio nuotr.



## VASAROS ĮVYKIŲ KRONIKA

**2009-05-07 Druskininkų „Atgimimo“ vidurinėje mokykloje** įvyko penktų klasių valančiukų konkursas - viktorina „Blaivi tauta - laisva tauta“, skirta Lietuvos vardo tūkstantmečio paminėjimui. Renginyje dalyvavo 4 komandos. Visi dalyviai puikiai pademonstravo žinias apie žalingus įpročius ir jų prevenciją, tačiau teisėjai (10 klasės valančiukai) pirmą vietą skyrė 5 a klasės komandai.

*Parengė: Druskininkų „Atgimimo“ vidurinės mokyklos valančiukų vadovė Rima Galdauskaitė*



**2009-05-07 Vilniaus teisės ir verslo kolegijoje** įvyko IV-ojo Lietuvos kultūros kongreso (LKK) suvažiavimo jaunimo konferencija „Pareiga Lietuvai: kartų dialogas“, kurioje Vyskupo M. Valančiaus blaivystės sąjūdžio pirmininkas, Nacionalinės tabako ir alkoholio kontrolės koalicijos prezidentas doc. dr. Aurelijus Veryga bei Vilniaus teisės ir verslo kolegijos Teisės fakulteto Studentų mokslinės draugijos narė Snežana Ivanova vedė dialogą tema „Kas formuoja jaunimo sveikatos kultūrą?“ Po dviejų dienų, t.y. **2009-05-09**, Lietuvos mokslų akademijos salėje, Vilniuje, įvyko IV-asis LKK „Kultūros politikos strategija ir prioritetai“ suvažiavimas, kurio diskusijose dalyvavo doc. dr. Aurelijus Veryga. Šio renginio metu Vyskupo M. Valančiaus blaivystės sąjūdžio narė, Nacionalinės tabako ir alkoholio kontrolės Valdybos narė Jolita Malinauskaitė buvo išrinkta į LKK Tarybą, kurios darbotvarkėje numatytas sveikatos kultūros klausimas.

Pastaba. I-asis LKK įvyko dar 1925 m. ir jo Taryba buvo įpareigota rengti programas suaugusiųjų švietimui, plėtoti liaudies universitetų tinklą, sutelkti visuomenės pajėgas prieš plintantį alkoholizmą. II-asis LKK įvyko 1926 m. ir jo darbotvarkėje buvo numatytos šios veiklos kryptys: švietimas, spauda, auklėjimas, sveikatos apsauga, kova su girtuokliavimu, kultūros platinimas bei rėmimas.

*Parengė: Vyskupo M. Valančiaus blaivystės sąjūdžio Valdybos pirmininkas Jonas Kvederaitis*



**2009-05-09 Marijampolės rajono Daukšių pagrindinės mokyklos** valančiukai su draugais lankėsi Žemaitijoje. Kartu su jais vyko vienuolis brolis Karolis ir buvusi Blaivystės sąjūdžio kuopos pirmininkė Almutė. Visi drauge aplankė Kretingos pranciškonų vienuolyną, muziejų, visą laiką žaliuojantį Žiemos sodą ir daug kitų įžymių vietų, o pavakary jau linksminosi Palangoje.

Štai vaikų išpūdžiai iš kelionės:

Elvyra iš Marijampolės „Sūduvos“ vidurinės mokyklos: „Ši kelionė man ir mano draugams paliko daug ilgam nepamirštamų išpūdžių. Pirmą kartą aplankiau vyskupo M. Valančiaus gimtinę, apžiūrėjau muziejų, nusifotografavau prie autentiškos vyskupo klėtelės. O kur dar atvykstančius pasitinkantis Palangos Juzė, paminklas vyskupui, vaikams rengiama žaidimų aikštelė! Gavau tiek daug džiaugsmo širdžiai, dvasiai ir ne tik... O šaltos jūros bangos nuplovė dulkes nuo žemaitiškų šokių pailsusių kojų“.

Gabija: „Kelionė puiki! Labai labai patiko. Kiekvienam linkėčiau nukeliauti ir pamatyti tai, ką aš pamačiau bei išgirdau gerosios mūsų pirmininkės Reginos Jadeikaitės dėka“.

Greta: „Viskas buvo nuostabu, išpūdingi vaizdai dar ilgai liks mano atmintyje. Na, o šv. Mišios Palangos bažnyčioje išklaautos ne tik lietuvių, bet ir italų kalba. Tai įrodymas, kad mokėti užsienio kalbas verta ir reikalinga visiems.“

J. Sukackaitė iš Marijampolės „Ryto“ vidurinės mokyklos: „Tiek

daug pamatyta ir sužinota, išpūdžiai net netelpa galvoje. Aplankytas „Lurdas“, grafų Tiškevičių rūmai, gėrėtasi gintarų kolekcija ir nuostabiu saulėlydžiu, jūros ošimu, muzikantų akordais bei foto vakarėjančiame fone... O kur dar puikioji nakvynė pas gerąją šeiminingę Janiną, prisistatymo vakaras šeiminingei...Visko net nesuminėsi...“

Robertas iš Marijampolės „Ryto“ vidurinės mokyklos: „Visa Lietuva sugužėjo į Nasrėnus. Argi gali nesigėrėti žemaitiška, dzūkiška, suvalkietiška tarme? O koks žemaičių svetingumas! Visiems to reikėtų išmokti! Ačiū Vyskupo Motiejaus Valančiaus gimtinės muziejaus direktoriui Algirdui Čėsnaui už vyskupo atminimo saugojimą ir net sunkmečiu nepabūgusiam sunkumų surengti tokią puikią šventę!“

*Parengė: Marijampolės rajono Daukšių pagrindinės mokyklos valančiukų vadovė Laima Babinskienė*



**2009-05-20 Druskininkų „Atgimimo“ vidurinės mokyklos** valančiukai ir 6 a klasės mokiniai su mokytojomis A. Turčiniene, R. Galdauskaite lankėsi Leipalingio vidurinės mokyklos muziejuje (Druskininkų savivaldybė). Svečius maloniai priėmė šios mokyklos direktorė A. Černiauskienė, mokytojos B. Zuzienė, R. Šumskienė, R. Maziukienė, O. Bleizgienė, valančiukų prezidentė K. Urbonavičiūtė ir valančiukė S. Bikulčiūtė. Išvykos metu daug naujo ir įdomaus sužinota apie Leipalingio kraštą, iškilus jo žmones, valančiukų veiklą.

*Parengė: Druskininkų „Atgimimo“ vidurinės mokyklos tikybos mokytoja Ramutė Sinkevičiūtė*







J. Malinauskaitės nuotr.

**2009-06-16/17 įvyko Vilkaviškio ir Marijampolės Vyskupo M. Valančiaus blaivystės sąjūdžio organizuotas valančiųjų sąskrydis** Vilkaviškio vyskupijos Metelių parapijos Kryžių koplyčioje (Staigūnų kaime, Lazdijų rajone). Šiomet renginys buvo skirtas Lietuvos vardo tūkstantmečio paminėjimui. Sąskrydyje dalyvavo valančiųjai iš: Marijampolės miesto „Ryto“ vidurinės mokyklos (vad. Ginta Garbaravičiūtė), J. Totoraičio vidurinės mokyklos (vad. Aida Kalvaitytė), „Sūduvos“ vidurinės mokyklos (vad. Nijolė Puodžiūnienė), Marijonų gimnazijos (vad. Regina Jadeikaitė), R. Stanevičiaus vidurinės mokyklos (vad. Jurgita Brazauskienė), Marijampolės rajono Daukšų pagrindinės mokyklos (vad. Laima Babinskienė), Liudvinavo K. Borutos vidurinės mokyklos ir Liucinavo pradinės mokyklos (vad. Renata Gecevičienė), Gudelių pagrindinės mokyklos (vad. Daivutė Simanavičienė), Lazdijų rajono Švėtežerio vidurinės mokyklos (vad. Jacinta Goberienė). Į sąskrydį taip pat atvyko svečiai iš Vilniaus: Vyskupo M. Valančiaus blaivystės sąjūdžio narė, Nacionalinės tabako ir alkoholio kontrolės Valdybos narė Jolita Malinauskaitė bei Kultūrų prevencijos biuro narys Stasys Mantas Petravičius.

Renginys prasidėjo šv. Mišiomis, kurias aukojo Vilkaviškio vyskupijos Vysk. M. Valančiaus blaivystės sąjūdžio pirmininkas, kunigas Antanas Mickevičius. šv. Mišių metu gausus būrys (20) moksleivių davė valančiųjų priesaiką, pasižadėdamas negerti, nerūkyti, nevartoti narkotikų bei prašydamas Dievo pagalbos įveikti šias negandas visiems.

Kai valančiųjams reikėjo statyti palapines prie ežero, plaupė lietus. Tad Metelių parapijos klebonas kanauninkas Vytautas Prajara mūsų pagailėjo ir leido įsikurti Metelių parapijos bendruomenės salėje. Valančiųjų noras gyventi palapinėse buvo toks didelis, kad čia, po stogu, išdygo „palapinių miestelis“! Taigi lietus nesutrukdė sąskrydžio programos. Sėkmingai inscenizavome šv. Rašto ištraukas, asmenine, dvasine patirtimi įtaikingai dalijosi kunigas Antanas Mickevičius. Vyko liaudies dainų vakaras, kuriame ypač maloniai nustebino valančiųjai-dzūkai (Juk ne veltui sakoma: „O koks gi dzūkas be dainos!“). Kultūrų prevencijos biuro nario S. M. Petravičiaus liudijimas apie munitų sektą sudomino vyresnius valančiųjais. Tai skaudi patirtis ir pamoka visiems, kaip atsipirti bei turėti tvirtą savo tikėjimo pagrindą.



R. Gecevičienės nuotr.

Na, o vėlų vakarą vyko diskoteka, kurią vedė ištikimas valančiųjų draugas ir padėjėjas, Vilkaviškio vyskupijos Jaunimo centro direktoriaus pavaduotojas Arūnas Adomynas.



S. M. Petravičiaus nuotr.

Saldžiai išsimiegoję palapinėse po stogu, ryte išsimaudę Metelių ežere, vėl vykome prie Dusios ežero.

Dievas, matyt, davė išbandymų, patikrindamas mūsų kantrybę bei ištvermę. Vakarykščios lietingos dienos kaip ir nebūta. Dzūkijos dangus buvo nušviestas skaisčios saulės ir maloniai kvietė į gamtą. Taigi alegoriškai „keliavome“ Lietuvos istorijos keliais, kurių įdomias užduotis parengė Marijampolės „Sūduvos“ vidurinės mokyklos valančiųjai. Vyko simbolinis Žalgirio mūšis su Vytautu Didžiuoju priešakyje. Vėliau kepėme dešreles ant laužo, maudėmės ežere, džiaugėmės gražia Kryžių koplyčios šventove.

Praturtėję dvasiškai, sustiprinę patriotinius jausmus, pabuvę gražioje bendrystėje linksmi grįžome namo ir lauksime naujų renginių.

*Parengė: Marijampolės Vyskupo M. Valančiaus blaivystės sąjūdžio pirmininkė Regina Jadeikaitė ir valančiųjų vadovė Renata Gecevičienė*

## KVIETIMAS



## BALTIJOS KELIAS – TAI MŪSŲ LAISVĖS, VIENYBĖS, SOLIDARUMO KELIAS

Prieš dvidešimt metų lietuviai, latviai, estai įvykdė Baltijos kelio stebuklą. Susikabinę rankomis – kiekvienas ir visi – kartu buvome vieningi bei troškome Laisvės Lietuvai, Latvijai, Estijai – savo valstybėms, ateinančioms kartoms. Ši taiki demonstracija atkreipė viso pasaulio dėmesį ir sukėlė nuostabą.

Kiekviena Tauta gyva tol, kol ji atsimena ir vertina savo istoriją. Bet dar labiau – nėra Tėvynės be ateities. Tautos ateitis gali baigtis, jeigu prasideda abejingumas savo šaliai, istorijai, kalbai, kultūrai. Nepriklausomybės idėja buvo mūsų protėvių ir tėvų širdyse. Ji kaip Laisvės deglas buvo nešamas per visą mūsų Lietuvos istoriją. Išėję seni, jauni, vaikai į Baltijos kelią nuo Gedimino pilies bokšto ne tik susikibome rankomis, bet ir širdimis.

Kviečiame valančiųjais ir valančiųjų narius aktyviai dalyvauti Baltijos kelio 20-mečio minėjime, surengti įvairius renginius, vykti į Baltijos kelią prie 1989 m. pastatytų kopyltstulpių, visus Lietuvos, Latvijos, Estijos žmones visame pasaulyje **2009 m. rugpjūčio 23 d. 19.00 val.** susikibinti rankomis ir dainuoti dainą „Bunda jau Baltija“.

Tegul Laisvės deglas visada dega mūsų širdyse. Perduokime jį vienas kitam, savo vaikams, anūkams, ateinančioms kartoms. Lai meilė Tėvynei eina iš lūpų į lūpas, iš kartos į kartą.

Mes esame Lietuvos vaikai ir mūsų Tėvynė viena.

*Parengė: LR Seimo Komunikacijos departamento Parlamentarizmo istorijos ir atminimo įamžinimo skyriaus vedėja Angonita Rupytė*

## KONKURAS „2009 METAI – 365 BLAIVOS DIENOS!“

DALYVAUK!  
PASIKVIESK  
DRAUGUS!

A. Pupeikytės nuotr.

Mieli Lietuvos moksleiviai ir studentai,

būkite aktyvūs, atsakingi už savo, savo šeimos, savo bendruomenės sveikatą;

bliviai gyvenkite ir linksminkitės; puoselėkite sveiko ir kultūringo gyvenimo tradicijas; junkitės prie Lietuvos jaunimo judėjimo „Blaivybė – mano stilius!“

### Vyskupo M. Valančiaus blaivystės sąjūdis skelbia konkursą „2009 METAI – 365 BLAIVOS DIENOS!“

(daugiau apie tai rasite interneto svetainėje: [www.blaivus.lt](http://www.blaivus.lt))

Konkurso tikslas – propaguoti kultūringą, blaivų ir sveiką gyvenimo būdą tarp jaunimo, plėsti blaivos kartos bendraminčių ratą, ugdyti pilietiškumą.

Konkurse gali dalyvauti visi Lietuvos moksleiviai ir studentai bei kitas jaunimas iki 29 m. amžiaus. Priimame ir kolektyvinius darbus. Vienas asmuo gali dalyvauti ir pristatyti įvairių žanrų darbus.

Konkurso žanrai: **eilėraštis** (geriausi eilėraščiai bus spausdinami „V.a.“!), **atvirukas** (geriausias atvirukas bus tiražuojamas!), **video klipas** (geriausi klipai bus patalpinti interneto svetainėje: [www.internetinetv.lt](http://www.internetinetv.lt), rodomi kino teatruose!), **akcija** (Jūsų pasiūlyta akcija bus surengta visoje Lietuvoje!), **foto** (bus surengta geriausių darbų paroda!), **autoritetas** (išrinkite iš savo bendruomenės autoritetą, sveiko gyvenimo būdo propaguoją ir aprašykite jo savybes, gyvenimo stilių!), **šokis** (sukurkite šokį ir jį nufilmuokite!), **esė** (geriausi esė bus spausdinami „V.a.“!), **memorandumas** (parašykite įsidėmėtinų dalykų raštą Lietuvos visuomenei, kuriame būtų propaguojamas sveiko gyvenimo būdas!), **daina** (sukurkite sveikuolių dainą!), **stilius** (aprašykite /galite ir nupiešti eskizus/ blaivaus jaunuolio stilių: gali būti aprangos, gyvenimo būdo, laisvalaikio tradicijų ir t.t.), **šūkis** (sugalvokite šūkį!!!).

Jūsų kūrinių ir idėjų lauksime ištisus 2009 m. (iki 2009 m. gruodžio 1 d., neveluokite!).

Savo kūrinius siųskite elektroniniu paštu: [jaunimojudejimas@blaivus.org](mailto:jaunimojudejimas@blaivus.org) arba žemės paštu: Konkurso „2009 metai – 365 blaivos dienos!“ atrankos komisijai, Vyskupo M. Valančiaus blaivystės sąjūdis, A/d 3518 Vilnius-1, 09117 Vilnius. Tel. pasiteiravimui: +37060164069.

Geriami konkurso dalyviai prašomi nurodyti: savo vardą, pavardę; vadovo/ės vardą, pavardę (jei yra); amžių; adresą; telefono numerį; el. pašto adresą; skype adresą.

Konkurso rezultatai bus paskelbti 2009 m. gruodžio 27 d. svetainėje: [www.blaivus.lt](http://www.blaivus.lt) Konkursas baigsis linksmu festivaliu Vilniuje! Prieš festivalį visi konkurso dalyviai bus pakviesti į Lietuvos Respublikos Seimą, nugalėtojai apdovanoti rėmėjų prizais ir dovanomis!

Iš anksto dėkojame už aktyvų dalyvavimą konkurse!

Su pagarba,

konkurso „2009 metai – 365 blaivos dienos!“  
koordinatore Jolita Malinauskaitė

### JEI SUGALVOSI SLAPTAŽODĮ (TRYŠ VAKARAI TAVO)

**Irma Matonytė**  
(21 m. Kauno medicinos universiteto  
Medicinos fakulteto studentė)

tarpai  
pauzės  
tyla  
niekada nebūsim  
dalimi šito pasaulio  
negalim pasilikti  
negalim  
turiu bilietą šiai nakčiai  
šitos sienos  
gestančios lempos  
negalim pasilikti  
negalim  
turiu bilietą šiai nakčiai  
kaip jaustis  
kai nėra ką atsiminti  
eikim nuogi  
kaip lapkričio šakos  
išsiverkę lapais  
tarpai  
pauzės  
tyla  
tikrai  
gal bent jau išsiverkim  
\*

nei vienas angelas  
nepasveikino mūsų  
broli  
tikėjimo pašto nebėr  
nebėr tikėjimo  
laiškų  
nei vienas  
angelas nebemoka  
vaške išpausti  
lūpų  
broli  
aš tave pasveikinsiu  
dūmais  
dūmuos rūkas  
visi mūsų broliai  
tave pasveikins  
rūkas  
ir tas sklaidosi  
\*

miestas tai  
ne namai  
aš tave įleisiu  
į slaptą sodą  
jei sugalvosi slaptažodį  
miesto pusryčiai  
ne mano  
mano pusryčiai kitokie  
ir mano namai kitokie  
tikrai  
į kokoną susukti  
vakarai  
mano namai  
turi net savo  
šilkaverpių fermą  
turiu raktą savo namų  
tai ką bereiškia  
juos surasti

### PIENIŲ LAUKAI

**Aistė Abromaitytė**  
(Radviliškis, 17 m.)

Mano basos kojos  
Jaučia šaltą rasą.  
Šalta rasa – žolės kvapas.  
Žalia žolė – drugelio šypsnį.  
Ir visa tai – svaigina.  
Mano basos kojos  
Kutena mažas vabaliukas,  
Kopiantis per pievų pievas  
Ir ieškantis draugų.  
Mano basos kojos  
Bando pasiekti pienę  
Ten patvory.  
Trūksta tiek nedaug,  
Bet atsistoju ir niecuin toliau...

### POKALBIS

**Tomas Taškauskas**  
(Vilnius, 22 m.)

„Juoda. Juoda. Juodas jausmas.“  
Pierre Jean Jouve

nuorodos, kurias tu įdedi  
į lūpas, žvilgsniu  
tėra nuojautos, kad išstarsių žodžius  
šitaip laukiamus, geistinus šitaip  
žiūri taip ilgai, taip ilgai,  
kad akys pavirsta saulėlydžių  
kambarys – atsiskyrėlio nuotrauka  
šios nakties vynas – žodžių vanduo  
ar girdi? mirusieji, jiems skauda  
„kodėl numirė tavo tėtis?“  
„jis mirė ilgai, gerdamas  
veidmainiaujančių liūdesių“

### Laikraštėlis platinamas nemokamai.

Leidžiamas pagal Lietuvos blaivybės fondo paprojektą „Blaivi karta“, finansuojamą lėšomis pagal subsidijų schemą bendrai Lietuvos Respublikos, Europos ekonominės erdvės bei Norvegijos finansinių mechanizmų paramai gauti.



**norway grants**

**eea grants**  
Iceland Liechtenstein Norway

### VALANČIUKŲ AIDAS

Leidėjas:

Vyskupo M. Valančiaus blaivystės sąjūdis  
ISSN 1648-6579

Jūsų straipsnių, pasiūlymų, pastabų laukiame:  
el. p.: [jaunimojudejimas@blaivus.org](mailto:jaunimojudejimas@blaivus.org)  
Vyšnių g. 2/52-19, LT-02173 Vilnius  
Tel. 8-5-216 5478, +37060164069

Vyriausioji redaktorė - Jolita Malinauskaitė  
Redkolegijos nariai: Jonas Kvederaitis,  
Vytautas Uogelė, Danutė Valentukevičiūtė,  
Karolis Zeltinis  
Dizaineris - Mantas Baciūška  
Išleido UAB „Greita spauda“  
[www.greitaspauda.lt](http://www.greitaspauda.lt)  
Tiražas: 8 000 egz.